

Alueellinen neuvolasuunnitelma

2026-2029

Östra **Itä UUSIMAA**
NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde



Sisältö

Johdanto

Väestörakenne ja lapsiperheet

Neurolapalvelut

Neurolapalveluiden tarjonta

Neurolapalveluihin oikeutetut asiakkaat

Ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvola

Äitiys- ja lastenneurolapalvelut

Neurolan terveystarkastukset

Perhevalmennus

Terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarpeen selvittäminen

Rokotukset

Ryhmäneurolat

Neurolapalveluiden saavutettavuus

Neurolapalveluiden tekemä yhteistyö

Neurolapalveluiden kehittämiskohteet

Johdanto

Hyvinvointialueen on järjestettävä alueensa raskaana olevien naisten, lasta odottavien perheiden sekä alle oppivelvollisuusikäisten lasten ja heidän perheidensä neuvolapalvelut.

Neuvolapalvelut ovat lakisääteisiä, ennaltaehkäiseviä, asiakkaille ilmaisia ja saatavilla kaikille lasta odottaville, alle kouluikäisille lapsille ja heidän perheillensä. Palvelu mahdollistaa varhaisen tuen perheille kustannusvaikuttavasti ja tehokkaasti.

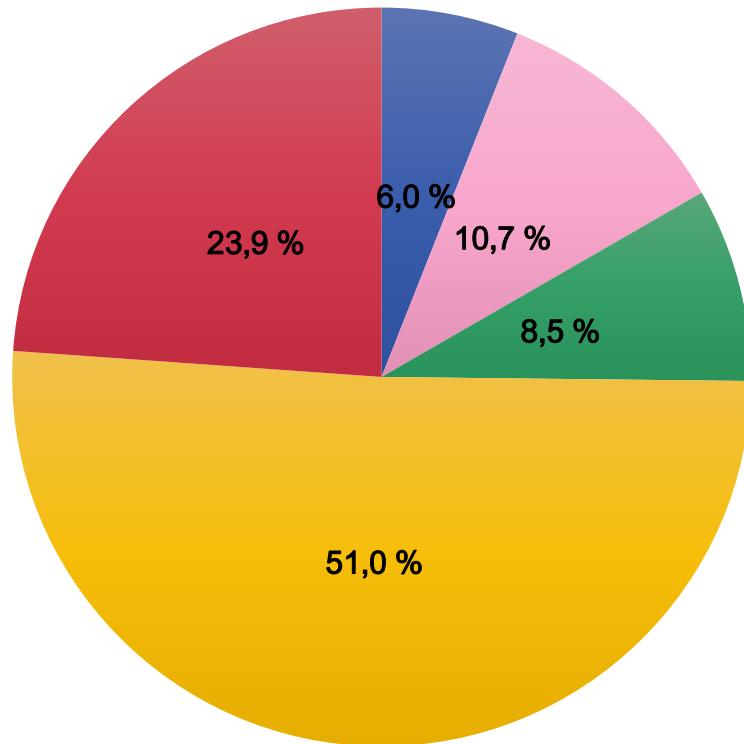
Perustan neuvolapalveluille muodostavat määräaikaisten terveystarkastukset, joihin sisältyy terveysneuvontaa. Neuvolassa arvioidaan lasta odottavien vanhempien sekä lapsen ja hänen perheen tilanne kokonaisvaltaisesti ja tarjotaan lisätukea sitä tarvitseville. Neuvolan perustehtäviin kuuluu haasteiden ja mahdollisten palvelutarpeiden tunnistaminen ja ohjaus tarvittaessa muihin palveluihin.

Terveystarkastuslaki ([1326/2010 15 §](#)) velvoittaa hyvinvointialueita laatimaan alueellisen neuvolasuunnitelman valtuustokausittain hyvinvointialueen vastuulla olevien neuvolapalvelujen toteuttamiseksi. Alueellinen neuvolasuunnitelma on osa alueellista lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa sekä vuosittaista neuvolapalveluiden toimintasuunnitelmaa. Alueellinen neuvolasuunnitelma hyväksytään hyvinvointialueen aluevaltuustossa, ja se on tarkistettava tarvittaessa.

Tämä alueellinen neuvolasuunnitelma on laadittu vuosille 2026-2029 ja se on osa alueellista hyvinvointisuunnitelmaa.

Väestörakenne

31.12.2024



- 0-6-vuotiaat
- 7-15-vuotiaat
- 16-24-vuotiaat
- 25-64-vuotiaat
- 65 vuotta täyttäneet

25,2 %

Neljännes Itä-Uudenmaan
hyvinvointialueen
asukkaista on alle 24-
vuotiaita [\(2024\)](#).

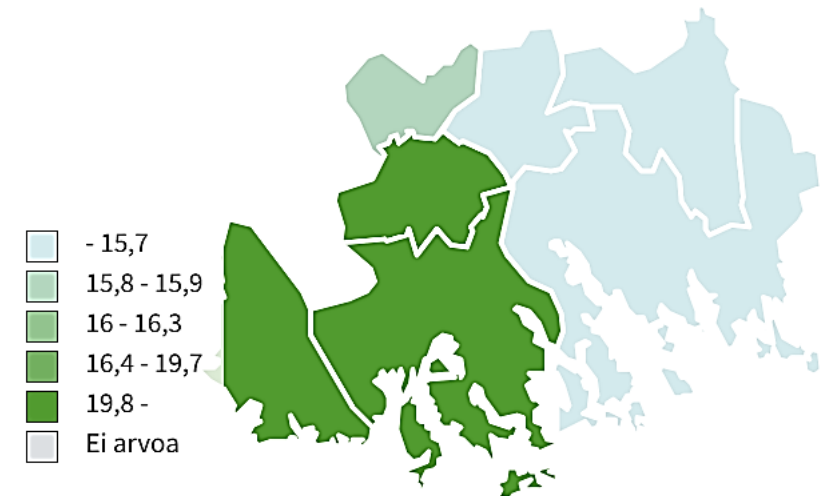


Väestöennuste vuodelle
2030 [\(laskettu 2024\)](#):
23,6 % Itä-Uudenmaan
hyvinvointialueen
asukkaista on alle 24-
vuotiaita.

28,2 %

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen alle 17-
vuotiaista on **ruotsinkielisiä** [\(2024\)](#).

Alle 17-vuotiaita on eniten
Sipoossa, Porvoossa ja Askolassa
[\(2024\)](#).



Lapsiperheet 1/2

Itä-Uudenmaan
hyvinvointialueella oli vuonna
2024

27 534 perhettä, joista
37,9 % oli lapsiperheitä.

Avioeroja 25 - 64-vuotiailla /
1 000 vastaavan ikäistä naimisissa
olevaa (2024)

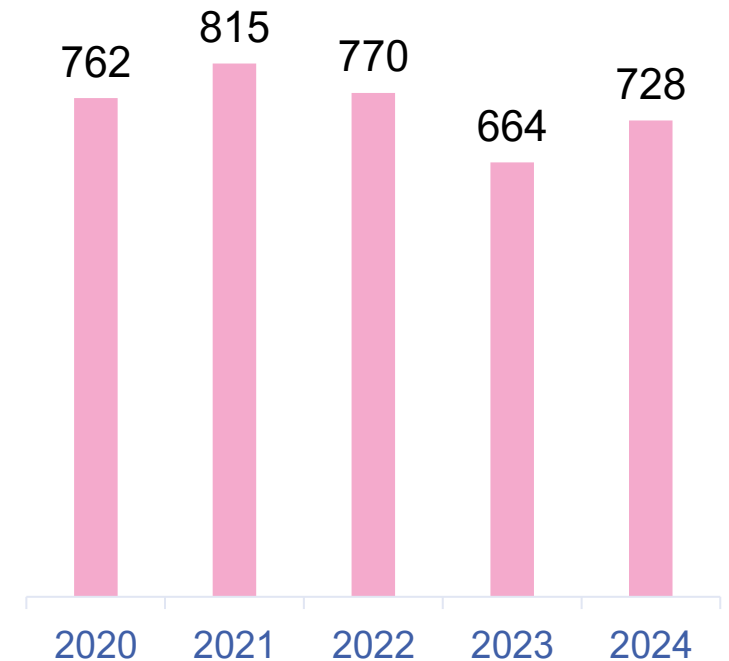
17,6 %

(koko maa 17,3 %)

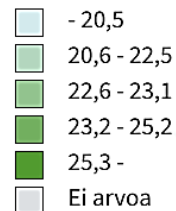
2021: 14,1 % > 2022: 16,2 % > 2023: 16,0 %;

Syntyvyys kääntyi nousuun vuonna
2024.

Elävänä syntyneet



22,7 %
lapsiperheistä on yhden
vanhemman perheitä Itä-
Uudenmaan
hyvinvointialueella
(Koko maa 24,0 % v.2024)



Lapsiperheet 2/2

6,7 %

Itä-Uudenmaan
lapsiperheistä on saanut
toimeentulotukea
(Koko maa 8,4 % [v. 2024](#))

3,4 %

Itä-Uudenmaan alueen työvoimasta on
pitkäaikaistyöttömiä
(Koko maa 3,6 % [v. 2024](#))

290 alle 16-vuotiasta saa ylintä tai
korotettua vammaistukea ([v. 2024](#)).

268 henkilöä sai omaishoidon tukea 0-
17-vuotiaan hoitamiseksi ([v. 2024](#)).

**TOP3 syyt
yhteydenottoon
lapsiperheiden
asiakasohjauksessa:**

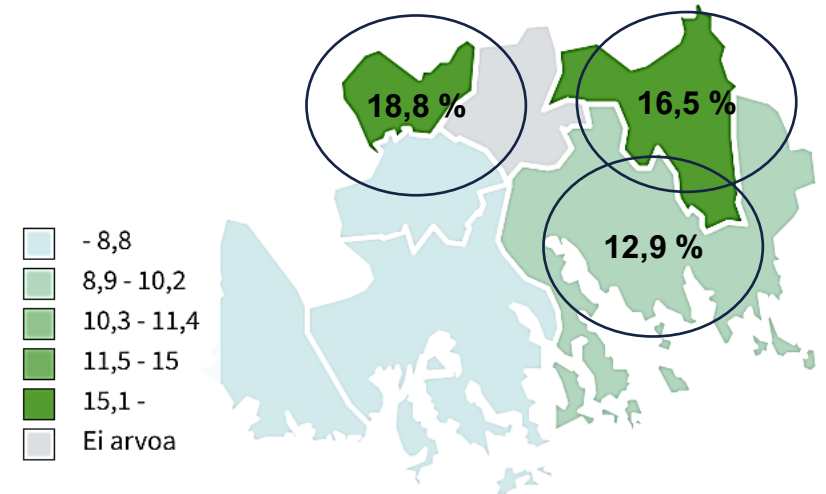
1. Lapsen kehitys ja hyvinvointi
2. Päihteiden ongelmakäyttö
3. Mielenterveyden ongelmat

(IUHVA PowerBI v. 12/2025)

Ulkomaalaistaustaisen määrä / 1000 asukasta
oli Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella

82,3

(Koko maa 110,7 [v.2024](#)),
hyvinvointialueiden vertailussa
kahdeksanneksi eniten ja määrä on kasvussa.

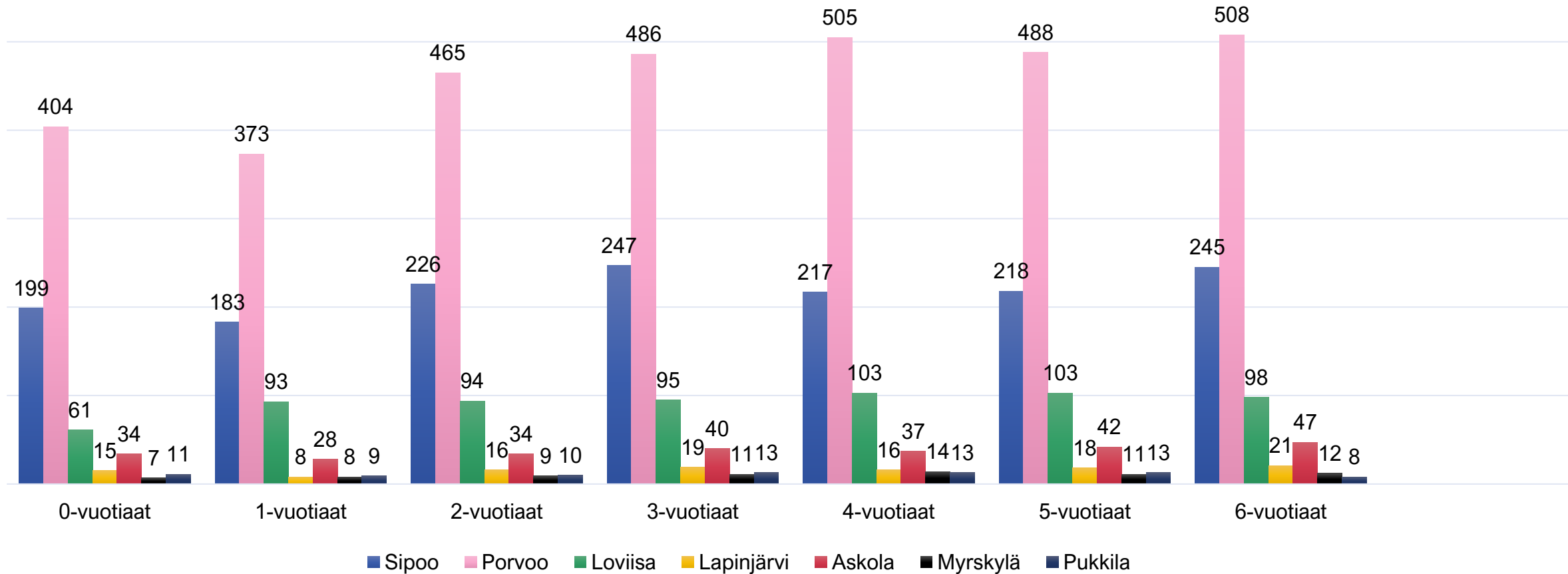


Lasten pienituloisuusaste Itä-
Uudenmaan hyvinvointialueella
oli

9,9 %,

(Koko maa 13,8 % [v. 2024](#)),
mutta alueelliset erot ovat
merkittävät.

Lapset 0-6 – vuotiaat (lukumäärä 31.12.2024)



Väkiluvut (2024): Sipoo 22 826, Porvoo 51 737, Loviisa 14 352, Lapinjärvi 2 429, Askola 4 651, Myrskylä 1 677, Pukkila 1 743.

Neuvolapalvelut 1/3

- Hyvinvointialue järjestää kaikki neuvolapalvelut omana toimintanaan (järjestämisvastuu).
- Neuvolapalveluihin sisältyvät:
 - sikiön terveen kasvun, kehityksen ja hyvinvoinnin sekä raskaana olevan ja synnyttäneen naisen terveyden määrääjain toteutettava ja yksilöllisen tarpeen mukainen seuranta ja edistäminen;
 - lapsen terveen kasvun, kehityksen ja hyvinvoinnin edistäminen sekä seuranta ensimmäisen ikävuoden aikana keskimäärin kuukauden välein ja sen jälkeen vuosittain sekä yksilöllisen tarpeen mukaisesti;
 - lapsen suun terveydentilan seuranta vähintään joka toinen vuosi;
 - vanhemmuuden ja perheen muun hyvinvoinnin tukeminen;
 - lapsen kodin ja muun kasvu- ja kehitysympäristön sekä perheen elintapojen terveellisyyden edistäminen;
 - lapsen ja perheen erityisen tuen ja tutkimusten tarpeen varhainen tunnistaminen sekä lapsen ja perheen tukeminen ja tarvittaessa tutkimuksiin tai hoitoon ohjaaminen.
- Hyvinvointialueen on neuvolapalveluja järjestäessään toimittava yhteistyössä varhaiskasvatuksesta sekä opiskeluhuollosta vastaavien sekä muiden tarvittavien tahojen kanssa.

Neuvolapalvelut 2/3

- Neuvolapalveluiden tulee jatkossakin integroitua muihin sosiaali- ja terveyspalveluihin kehittyen ja uudistuen ajan ja asiakkaiden muuttuvien tarpeiden mukaisesti.
- Hoidon jatkuvuus on noussut esiin useissa hoidon laatua ja asiakastyytyväisyyttä koskevissa tutkimuksissa. Hoidon jatkuvuutta tukee riittävä resursointi ja yhdistetty äitiys- ja lastenneurolatyö, joka lisää työntekijän tuttuutta, työn vaikuttavuutta ja asiakastyytyväisyyttä.
- Tutkimusten mukaan tuttu ammattilainen madaltaa asiakkaan kynnystä ottaa puheeksi vaikeitakin asioita ja tehostaa esimerkiksi masennuksesta toipumista, mielenterveydenhäiriöiden tunnistamista sekä varhaisen vaiheen tukea ja hoitoa.
- Mielenterveyden ja varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen, haasteiden tunnistaminen ja erilaisten hoitopolkujen hyödyntäminen ovat nousseet terveystarkastusten ohella yhdeksi keskeisimmistä neuvolatyön tehtävistä.

Neuvolapalvelut 3/3

- Vanhempien uupumus, erilaiset mielenterveyden ongelmat, sosioekonomiset haasteet, lapsuusajan haitalliset kokemukset sekä tarkkaavuuteen ja käyttäytymiseen liittyvät haasteet näkyvät yhä vahvemmin neuvolatyössä.
- Neuvolatyön vaikuttavuudesta on tutkimusnäyttöä, esimerkiksi kotikäyntityön on todettu vähentävän varhaisvaiheen mielenterveysongelmia.
- Raskaus ja vauva-aika muovaavat lapsen myöhempää terveyttä, mielenterveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä.



Neuvolapalveluiden tarjonta

Ehkäisy ja perhesuunnitteluneuvola

Ehkäisy- ja perhesuunnittelupalveluja tuotetaan useissa eri palveluissa kuten äitiysneuvolassa, erillisissä ehkäisyneuvoloissa, tai terveysasemilla.

Äitiysneuvola

Äitiysneuvolan palvelut on tarkoitettu raskaana oleville ja heidän perheilleen. Äitiysneuvolapalveluita tarjotaan raskauden alusta aina synnytyksen jälkitarkastukseen asti. Äitiysneuvolapalvelua voidaan tarjota jo raskautta suunniteltaessa sekä raskauden keskenmenon jälkeen.

Lastenneuvola

Lastenneuvolan palvelut on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille ja heidän perheilleensä. Lastenneuvolapalveluita tarjotaan lapsen syntymästä siihen asti, kunnes lapsi on oppivelvollisuusikäinen. Yhdistetyssä äitiys- ja lastenneuvolatoiminnassa asiakkuus jatkuu luonnollisena perhekohtaisena jatkumona

Neurolapalveluihin oikeutetut asiakkaat

- Neurolan asiakkuuteen hyvinvointialueella ovat oikeutettuja kaikki palvelun kohderyhmään kuuluvat asukkaat. Asiakkaalla on tällöin kotipaikkaoikeus jossakin Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen seitsemästä kunnasta.
- Neurolapalvelut sisältyvät asiakkaan valinnanvapauteen, joten asiakas voi valita neurolapalveluja tuottavan sote-aseman.
- Myös sijaishuollossa oleva lapsi on oikeutettu hyvinvointialueen palveluihin. Sijoittava hyvinvointialue maksaa palvelusta aiheutuvat kustannukset.
- Neurolan asiakkuuteen ovat oikeutettuja myös pakolaiset ja turvapaikanhakijat. Turvapaikanhakijoiden, paperittomien ja muiden erityisryhmien palveluista laaditaan jatkossa erillinen lakiperustainen ja STM:n ohjeistuksiin ja mahdollisiin hyvinvointialueen linjauksiin perustuva ohje.

Ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvola

- Ehkäisy- ja perhesuunnitteluneuvolassa järjestetään kattavat ehkäisypalvelut sukupuolesta riippumatta, yksilöille ja pareille
- Palvelut sisältävät raskauden ja seksitautien ehkäisyn, seksuaali- ja lisääntymisterveyttä edistävän sekä ihmissuhteita koskevan neuvonnan ja seksuaalikasvatuksen mukaan lukien hedelmällisyystietoisuuden lisäämisen, seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen kokemisen ilmaisun tukeminen ja seksuaaliväkivallan ehkäisyn. Palveluissa korostuu yksilöllinen ohjaus ja neuvonta.
- Maksutonta ehkäisyä tarjotaan kaikille alle 20-vuotiaille, synnytyksen jälkeen kolmen kuukauden ajan ja harkinnanvaraisesti painavista sosiaalisista syistä (esim. päihdeongelmat).

Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut

- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella neuvolatoimintaa järjestetään sekä erillisenä että yhdistettynä äitiys- ja lastenneuvolatoimintana. Yhdistetyssä äitiys- ja lastenneuvolassa terveydenhoitaja ja lääkäri toimivat yhteistyössä perheen kanssa äidin raskausajasta siihen saakka kunnes oppivelvollisuus alkaa.
- Äitiysneuvolassa seurataan raskauden etenemistä ja synnytyksen jälkeen vauvan, synnyttäneen ja koko perheen hyvinvointia. Lastenneuvolassa seurataan ja tuetaan lapsen kasvua, kehitystä ja terveyttä sekä koko perheen hyvinvointia.
- Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut perustuvat määräaikaisiin terveystarkastuksiin, joista osa on laajoja terveystarkastuksia. Laaja terveystarkastus toteutetaan yhteistyössä terveydenhoitajan ja lääkärin kanssa siten, että lääkäri ja terveydenhoitaja tapaavat perheen samalla vastaanottokäynnillä tai erillisillä käynneillä.
- Neuvolakäyntien sisällöt pohjautuvat Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ylläpitämään NEUKO-tietokantaan, joka sisältää näyttöön perustuvaa tietoa sekä kansalliset ohjeistukset ja suositukset neuvolatoimintaan liittyen.

Neuvolan terveystarkastukset 1/2

- Neuvolatyön määrääikaisten terveystarkastusten käyntirunko pohjautuu Valtioneuvoston asetukseen neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta sekä lasten ja nuorten ehkäisevästä suun terveydenhuollosta (338/201, 15 §).
- Olennainen osa määrääikaisten terveystarkastusten sisällöstä koostuu perheen tarpeiden ja lapsen kehitysvaiheen mukaisesta terveysneuvonnasta. Neuvonta voidaan toteuttaa yksilöllisesti, ryhmässä ja yhteisöllisesti.
- Terveysneuvontaan kuuluvat raskausdiabeteksen seulonta, ohjaus ja neuvonta (digihoitopolku käytössä), perheiden ravitsemusohjaus (ravitsemusterapeutin koulutus terveydenhoitajille), alkoholin käytön kysely (AUDIT) ja päihteiden ja riippuvuuksien puheeksiotto, liikunnan ohjaus ja liikuntalähetteet lapsille (toiminta vaihtelee kuntakohtaisesti), fysio- ja toimintaterapiaan ohjaus tarvittaessa sekä keskustelu ruutuaikasuosituksista. Terveysneuvoja ohjaa raskaana olevan ja tämän perheen suun terveydenhuollon palveluihin tarpeen mukaan. Kuuden kuukauden ikäisiltä vauvoilta arvioidaan suun terveyden tila.
- Määrääikaisten tarkastusten sisällä toteutetaan kansallisen rokotusohjelman mukaiset rokotukset sekä vanhemmuuslain mukaiset toimet.

Neuvolan terveystarkastukset 2/2

- Määräaikaisten käyntien lisäksi neuvolan asiakkaille järjestetään yksilöllisen tarpeen mukaan lisäkäyntejä.
- Mikäli neuvolassa havaitaan asiakkaan tai perheen jäävän pois määräaikaista terveystarkastuksista, tarkastuksista pois jäävien tuen tarve tulee lain mukaan selvittää.
- Neuvola tekee monialaista yhteistyötä muiden ammattilaisten kanssa perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialue tekee yhteistyötä myös järjestöjen kanssa. Kumppanina toimii esimerkiksi Väestöliitto, joka tarjoaa lasta odottaville ja lapsiperheille keskusteluapua ja neuvontaa ja luotettavaa tietoa Perhepulma-palvelun kautta.



Terveystarkastukset äitiysneuvolassa (THL)

- Lasta odottavalle perheelle tarjotaan raskausaikana vähintään 9 terveys-tarkastusta, joista kaksi ovat lääkärin tekemiä. Synnytyksen jälkeen käyntejä on kaksi.
- Odotusajan laajassa terveys-tarkastuksessa arvioidaan molempien vanhempien hyvinvointia ja tuen tarpeita.
- Raskauden seurantaan kuuluu kaksi maksutonta seulontaultraäänitutkimusta.
- Ensimmäistä lastaan odottaville perheille järjestetään lisäksi etä-perhevalmennusta.

Ajankohta	Pariteetti	Määräaikainen terveystarkastus ja sen tekijä
rv 6.-8.	E, U	Ensikontakti: etäyhteys
rv 8.-10.	E,U	Ensikäynti terveydenhoitajalla
rv 13-18.	E, U	Lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, terveydenhoitajan osuus
rv 13.-18.	E, U	Lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, lääkärin osuus
rv 22.-24.	E, U	Terveydenhoitaja
rv 26.-28.	E, U	Terveydenhoitaja
rv 30.-32	E, U	Terveydenhoitajan kotikäynti tai vastaanottokäynti
rv 35.-36.	E, U	Lääkäri
rv 37.-41.	E, U	Terveydenhoitajan vastaanottokäynti 2 viikon välein, tarvittaessa tiheämmin
Synnytys		
1.-7. vrk kotiutuksesta	E, U	Terveydenhoitajan kotikäynti
5.-12. vko	E, U	Synnytyksen jälkitarkastus, lääkäri tai terveydenhoitajakäynti

rv = raskausviikot
E = Ensisynnyttäjä, U = Uudelleensynnyttäjä

Ajankohta	Laaja terveystarkastus	Lääkärin-tarkastus	Terveydenhoitajan tarkastus	Terveydenhoitajan tekemä suun arvio
Imeväisiässä				
0-1 viikkoa	-	-	Kyllä, kotikäynti	-
1-4 viikkoa	-	-	Kyllä	-
4-6 viikkoa	-	Kyllä	Kyllä	-
2 kuukautta	-	-	Kyllä	-
3 kuukautta	-	-	Kyllä	-
4 kuukautta	Kyllä	Kyllä	Kyllä	-
5 kuukautta	-	-	Kyllä	-
6 kuukautta	-	-	Kyllä	-
8 kuukautta	-	Kyllä	Kyllä	-
(10 kuukautta)	-	-	(kyllä)	-
12 kuukautta	-	-	Kyllä	Kyllä tai 18kk
Leikki-iässä				
18 kuukautta	Kyllä	Kyllä	Kyllä	-
2 vuotta	-	-	Kyllä	Kyllä tai 1 vuotta
3 vuotta	-	-	Kyllä	Kyllä tai 4 vuotta
4 vuotta	Kyllä	Kyllä	Kyllä	-
5 vuotta	-	-	Kyllä	Kyllä tai 6 vuotta
6 vuotta	-	-	Kyllä	-

Terveystarkastukset lastenneuvolassa (THL)

- Lastenneuvola tarjoaa säännölliset, erityisesti vauva-aikaan painottuvat terveystarkastukset kouluikään asti.
- Laajat terveystarkastukset ajoittuvat lapsen 4 kuukauden, 18 kuukauden ja 4 vuoden ikään ja niihin kuuluu sekä terveydenhoitajan että lääkärin terveystarkastus.
- Laajoissa terveystarkastuksissa käsitellään lapsen terveyteen, kasvuun ja kehitykseen sekä mahdollisiin erityistarpeisiin liittyviä seikkoja ja huomioidaan koko perheen hyvinvointi.
- Laajoihin terveystarkastuksiin pyydetään myös varhaiskasvatuksen laatima kuvaus lapsesta, mikäli lapsi on varhaiskasvatuksen piirissä.
- Osa terveystarkastuksista voidaan järjestää myös ryhmämuotoisesti.

Lisäkäynnit äitiysneuvolassa

- Äitiysneuvolassa järjestetään raskaana oleville ja heidän perheilleen lisäkäyntejä perheen yksilöllisen tarpeen mukaisesti.
- Lisäkäynneillä voidaan perehtyä raskaana olevan ja koko perheen selvittelyä vaativiin asioihin, arvioida erityisen tuen tarvetta ml. moniammatillinen yhteistyö sekä seurata perheen terveys- ja hyvinvointitilannetta myös ennalta suunniteltujen terveystarkastusten välillä. Lisäkäynnit antavat mahdollisuuden tarvittavan lisätuen tarjoamiseen ja mahdollisten lisätutkimusten käynnistämiseen.
- Yhtenä tärkeänä työmuotona voidaan nähdä terveydenhoitajan avoimet vastaanotot, joille vanhemmat voivat tulla aikaa varaamatta keskustelemaan oireistaan ja mieltä askarruttavista asioista.
- Äitiysneuvolasta voidaan tarvittaessa ohjata myös muiden toimijoiden palveluiden piiriin.

Lisäkäynnit lastenneuvolassa

- Lapselle ja perheelle voidaan järjestää yksilöllisen tarpeen mukaan lisäkäyntejä neuvolaan.
- Lisäkäynneillä voidaan perehtyä lapsen ja perheen tarkempaa selvittelyä vaativiin asioihin, arvioida erityisen ja mahdollisen moniammatillisen tuen tarvetta sekä seurata lapsen terveys- ja hyvinvointitilannetta, kasvua ja kehitystä tai vanhempien ja perheen tilannetta terveystarkastusten välillä.
- Lisäkäynnit mahdollistavat myös tarvittavien lisätutkimusten käynnistämisen ja erilaisen tuen tarjoamisen (esim. perhetyö, vertaisryhmät, järjestöjen järjestämä tukitoiminta).
- Neuvolan avoin vastaanotto mahdollistaa aikaa etukäteen varaamatta keskustelun erilaisista oireista ja mieltä askarruttavista asioista. Avoin vastaanottoaika edistää varhaista tukea ja hoitoa ja voi ehkäistä osaltaan tilanteen pitkittymistä ja vaikeutumista.

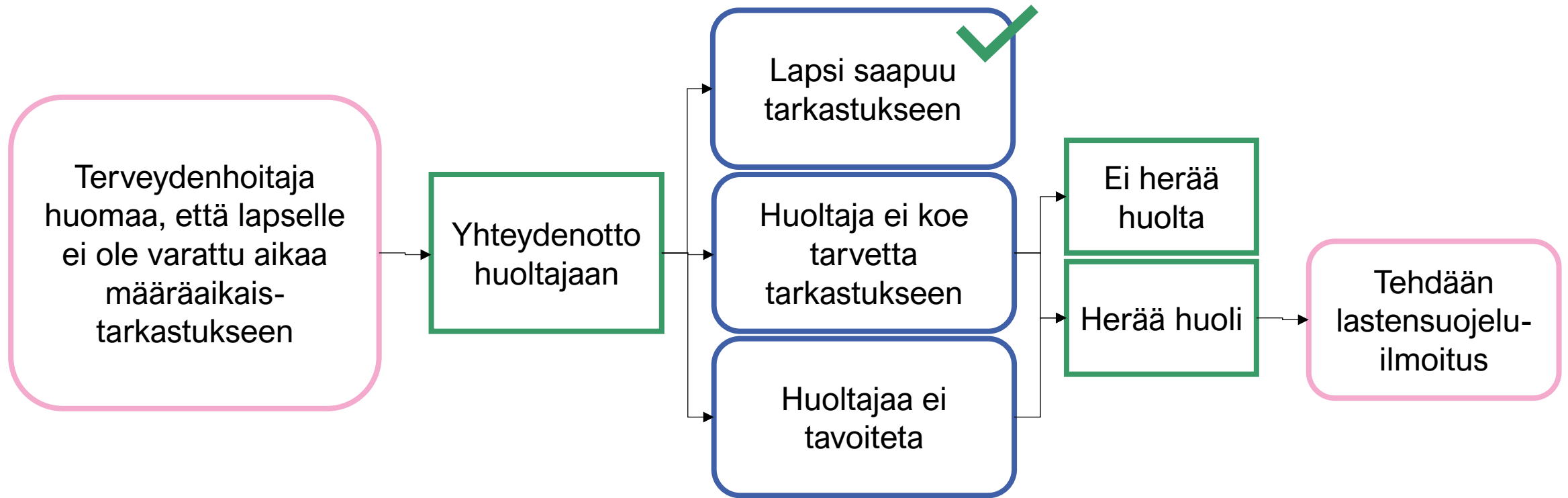
Perhevalmennus

- Itä-Uudenmaan hyvinvointialue tarjoaa ensimmäistä lastaan odottaville perheille perhevalmennusta. Perhevalmennus toimii etävalmennuksena.
- Valmennuskertoja on yhteensä viisi ja kerrat on jaettu teemoittain. Valmennuskieli on pääosin suomi, mutta materiaalit löytyvät sekä suomen että ruotsinkielellä.
- Perhevalmennus koostuu eri osioista, joita ohjaavat monialaisesti myös muut ammattilaiset kuin terveydenhoitajat mm. psykologi, suuhygienisti, fysioterapeutti ja ravitsemusterapeutti.
- Teemoja ovat suunhoito, liikunta, vauvanhoito ja imetys, varhainen vuorovaikutus, tunnetaidot, vanhemmuus, parisuhde, synnytyspelko ja synnytyksen jälkeinen masennus.
- Lisäksi vauvan motorinen kehitys, ergonomia, uniohjaus ja raskausajan ravitsemus kuuluvat teemoihin.

Suun terveydenhuolto

- Suun terveydenhuollon terveystarkastuksissa selvitetään suun terveydentila, sen kehitys ja mahdollinen hoidon tarve
- Jokaiselle lapselle/potilaalle laaditaan yksilöllinen hoitosuunnitelma, jossa määritellään suun sairauksien riskiluokka, joka määrittelee lakisääteisten käyntien lisäksi tarvittavat lisäkäynnit.
- Määräaikaiset suun terveystarkastukset:
 1. Ensimmäistä lasta odottava perhe voi saada neuvoja lapsen suun terveyden hoitamisesta sekä maksullisen hammaslääkärin tai suuhygienistin tarkastuksen. Neuvonta on tarkoitettu niille, jotka
 - odottavat ensimmäistä lastaan.
 - perheille, joissa toinen puolisoista on tulossa ensimmäistä kertaa vanhemmaksi
 - maahanmuuttajaperheille, jotka odottavat ensimmäistä Suomessa syntyvää lastaan
 2. Alle kouluikäisten määräaikaistarkastukset 1,5-vuotiaana, 3-vuotiaana ja 5-vuotiaana hammashoitolassa. Lisäksi yksilöllisen tarkastus- tai tutkimusvälin mukaiset käynnit hoitosuunnitelmien mukaisesti.
- Suun terveydenhuollon käynneiltä pois jääneiden tuen tarve selvitetään yhteistyössä lastensuojelun kanssa. Kolmen peruuttamattoman poisjäännin jälkeen tehdään lastensuojeluun ilmoitus.

Terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarpeen selvittäminen



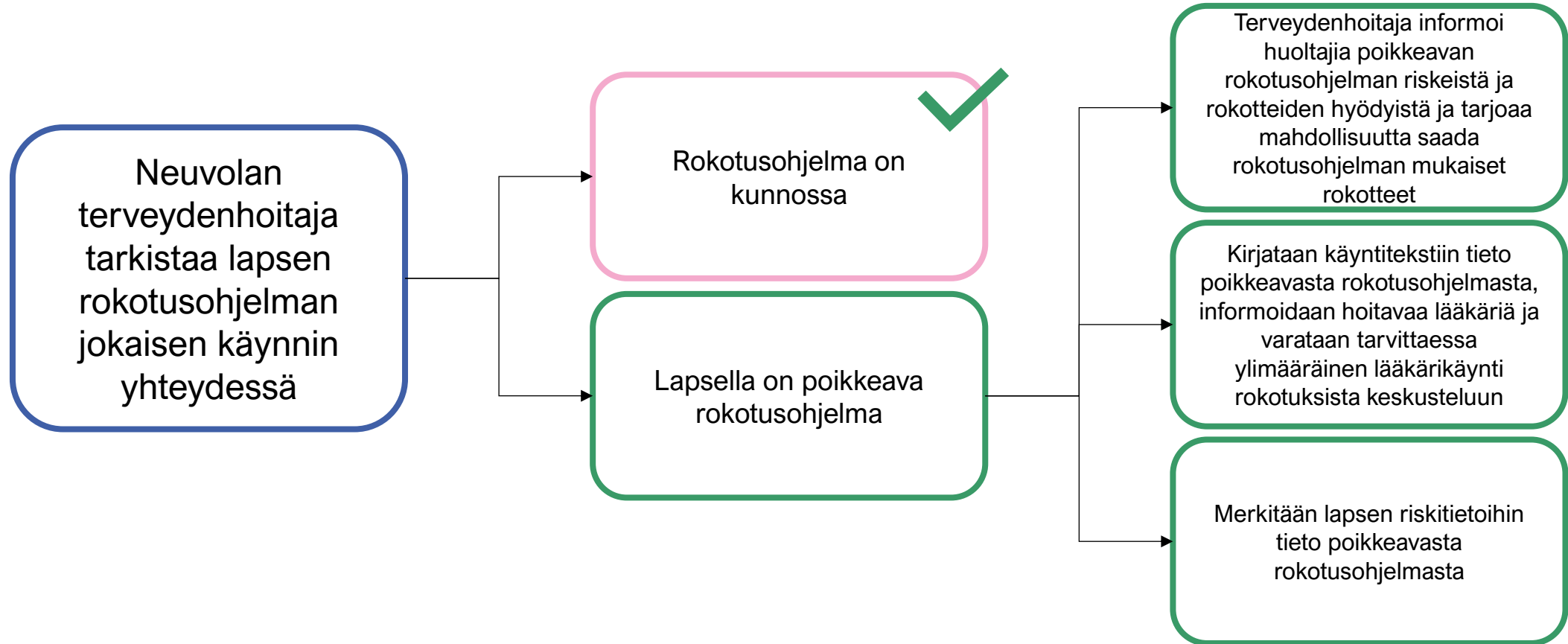
Rokotukset

- THL:n kansallinen rokotusohjelma tarjoaa maksuttomia rokotuksia suomalaisille lapsille annettavaksi neuvolassa ja suojaten heitä useilta tartuntataudeilta.
- Kansallisen rokotusohjelman tavoitteena on suojata väestöä mahdollisimman hyvin rokotuksin estettäviä tauteja vastaan.
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella on THL kanssa yhteistyössä koulutettu kaikki neuvolan- ja opiskeluhuollon terveydenhoitajat ohjaamaan perheitä rokotusmyönteisempään suuntaan, johtuen osittain Itä-Uudenmaan alentuneesta rokotuskattavuudesta.

Lasten rokotusohjelma

Lasten rokotusohjelma		
Ikä	Tauti, jolta rokote suojaa	Rokote
2 kk	Rotavirusripuli	Rotavirus
3 kk	Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys ja korvatulehdus	Pneumokokkikonjugaatti (PCV)
3 kk	Rotavirusripuli	Rotavirus
3 kk	Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio ja Hib-taudit, kuten aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus ja verenmyrkytys	Viitosrokote (DTaP-IPV-Hib)
5 kk	Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys ja korvatulehdus	Pneumokokkikonjugaatti (PCV)
5 kk	Rotavirusripuli	Rotavirus
5 kk	Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio ja Hib-taudit, kuten aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus ja verenmyrkytys	Viitosrokote (DTaP-IPV-Hib)
12 kk	Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys ja korvatulehdus	Pneumokokkikonjugaatti (PCV)
12 kk	Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio ja Hib-taudit, kuten aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus ja verenmyrkytys	Viitosrokote (DTaP-IPV-Hib)
12-18 kk	Tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko	MPR
6 kk - 6 v	Influenssa (vuosittain)	Influenssa
18 kk	Vesirokko	Vesirokko
4 v	Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio	Nelosrokote (DTaP-IPV)
6 v	Tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko, vesirokko	MPRV

Rokotusten tarkistus



Ryhmäneuvolat

- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella ryhmäneuvola voidaan toteuttaa 6 kk:n ja/tai 2-vuotisneuvolan yhteydessä. Ryhmäneuvolakäynti korvaa yksilökäynnin, mutta aina tarvittaessa perheelle tarjotaan myös yksilövastaanotto. Suosituksena on, että korkeintaan kaksi määräaikaistarkastuksista on ryhmäneuvoloita, ja muut käynnit on hyvä toteuttaa yksilövastaanottoina.
- Ryhmäneuvoloiden tavoitteena on tarjota perheille lapsen kuhunkin ikäkauteen liittyvää tietoa, tarjota tukea vanhemmuuteen ja vanhempien jaksamiseen ja vahvistaa perheiden tukiverkostoa. Tärkeimpänä tuen muotona on vanhempien välinen vertaistuki.
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella on otettu käyttöön malli, joka tarjoaa perheille tietoa ja vertaistukea 6 kk-ryhmäneuvolatoimintana. Ryhmän tavoitteena on tukea vanhempien jaksamista, vanhemmuutta sekä parisuhteen ja perhe-elämän hyvinvointia sekä tarjota vertaistukea. Ryhmiä toteutetaan neuvoloissa ja perhekeskuksissa.

Neurolapalveluiden saavutettavuus 1/2

- Kansallisesti neurolapalveluiden on arvioitu tavoittavan 99,6 prosenttia lastenneuvolan ja 99,7–99,8 prosenttia äitiysneuvolan asiakkaista.
- Neurolapalvelu on luonteeltaan lähipalvelu, joka toteutuu pääosin läsnäolovastaanottoina. Neurolapalvelua ei lähtökohtaisesti toteuteta etäpalveluna.
- Asiakkaat voivat varata ajan neuvolaan puhelimitse neuvolan puhelinaikana. Lisäksi asiakkaat voivat varata sähköisen asioinnin kautta yhteydenottopyynnön tai vastaanottoajan määritellyille käynneille.
- Neurolapalvelut tarjotaan pääsääntöisesti virka-aikaan, mutta tarpeen mukaan vastaanottoajoissa joustetaan perhelähtöisesti.
- Määräaikaikäynneiltä tai muutoin vastaanotoilta ilman peruutusta pois jääneitä asiakkaita tavoitellaan aktiivisesti kirjeitse, viestillä ja puhelimitse uuden ajan sopimiseksi. Aikaa varaamattomia asiakkaita tavoitellaan myös eri tavoin yleisesti neuvolatoiminnasta tiedottamalla muun muassa www-sivujen sekä yhteistyökumppaneiden palveluohjauksen kautta. Peruuttamattomasta käynnistä peritään maksu 18 vuotta täyttäneiltä asiakkailta.

Neuvolapalveluiden saavutettavuus 2/2

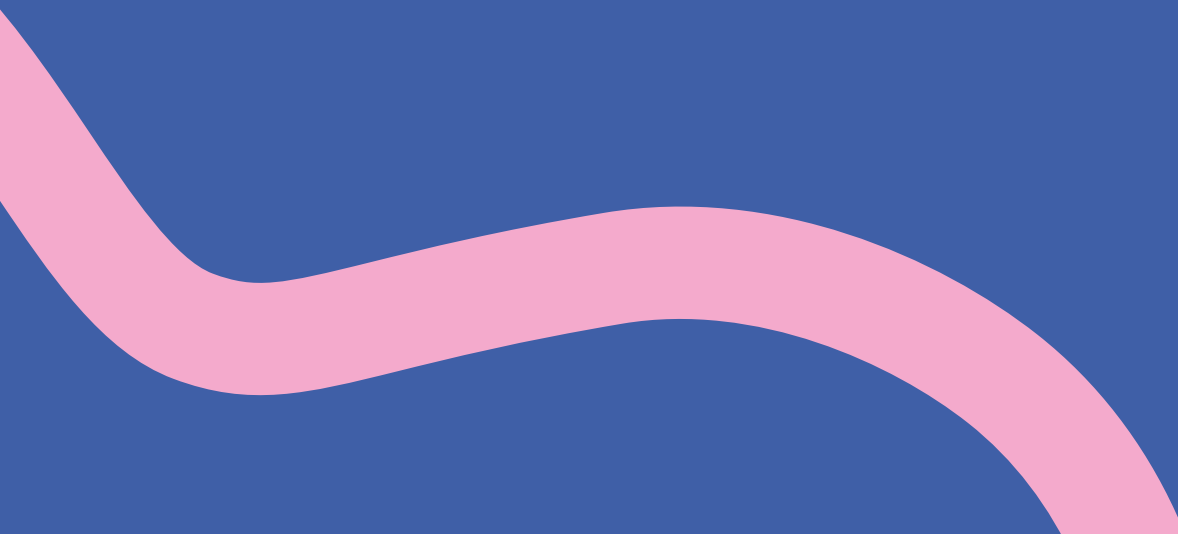
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen neuvolapalveluiden saavutettavuus koostuu asiakkaille eri tavoin tarjottavista palveluista. Fyysisen palvelukanavan lisäksi tarjolla on
 - Terveystieteiden puhelinaika arkisin klo 12-13 (puhelinneuvonta)
 - HyVä-digin etäpalvelut
 - Mahdollisuus toisen vanhemman osallistumiseen käynnille etäyhteydellä
 - Enenevässä määrin sähköisiä palveluita, jotka ovat perheiden käytettävissä ja saavutettavissa perheen omien aikataulujen mukaisesti (esim. digihoitopolut)
 - Moniammatillisessa yhteistyössä ja eri erityisasiantuntijan toimesta tuotettuja palveluita, jossa perheet saavat kohdennettuihin erityistarpeisiinsa tarvitsemansa apua

Neuvolapalveluiden tekemä yhteistyö

- Neuvolapalvelut on osa lasten, nuorten ja perheiden tulosityksikköä ja täten tekee tiivistä yhteistyötä muiden lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kanssa. Hyvinvointialueen tavoitteena on tarjota yhdenmukaiset neuvolapalvelut kaikille alueen asukkaille.
- Säädökset velvoittavat monialaiseen poikkihallinnolliseen yhteistyöhön, jonka avulla perheiden varhaisen tuen ja avun saannin mahdollisuudet paranevat. Samalla voidaan vähentää esim. päällekkäisestä työstä syntyviä kustannuksia.
- Neuvola tekee monialaista ja -ammatillista yhteistyötä tarvittaessa mm. terveyskeskuksen psykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan, ravitsemusterapeutin, fysioterapeutin, suun terveydenhuollon, päihde- ja mielenterveyspalveluiden, lastensuojelun ja muun sosiaalihuoltolain mukaisen palvelun, kasvatus- ja perheneuvontapalvelun, erikoissairaanhoidon ja kolmannen sektorin kuten järjestöjen kanssa.
- Lastenneuvola on keskeinen osa perhekeskustoimintaa ja tekee yhteistyötä myös järjestöjen kanssa.
- Yhteistyötä tehdään myös kuntien varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen kanssa.

Neuvolapalveluiden kehittämiskohteet

- Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman (2026-2029) painopiste on lasten ja nuorten hyvinvointi ja vanhemmuuden tukeminen
- **Neuvolapalveluiden kehittämiskohteet vuosille 2026-2029:**
 - Rokotuskattavuuden nostaminen
 - Väkivallan puheeksiotto
 - Terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarpeen systemaattinen selvittäminen ja kirjaaminen
 - Neuvolapalveluiden alueellinen yhtenäistäminen
- **Neuvolapalveluiden toiminnan seuranta:**
 - Neuvolapalveluissa kerätään säännöllisesti asiakaspalautetta ja palaute käydään läpi tiimikokouksissa ja johtoryhmässä
 - THL kerää kahdesti vuodessa asiakaspalautetta neuvolapalveluissa, tulokset käydään läpi neuvolapalveluissa
 - HYTE-kertoimen säännöllinen seuranta (rokotuskattavuus ja lasten terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarpeen selvitys)



Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde